

2026

COACH & CONTRÔLE

MAÎTRISE TA
GESTION COMME UN
PRO





PRÉREQUIS

Un ordinateur (+ chargeur) avec logiciel de bureautique (excel/sheets)



PROFIL DES STAGIAIRES

Coach sportif indépendant



DURÉE

2 jours, soit 14 heures



TARIF

360 €



ACCESSIBILITÉ

Nous accueillons 20 participants maximum par session, et 10 minimum.

Pour vous inscrire sur une session, il suffit de télécharger la fiche d'inscription accessible sur le site <https://moveat.fr/formations-complementaires/> et l'envoyer complété à l'adresse contact@moveat-academie.com au moins 2 semaines avant la formation.

Le centre de formation prendra contact avec vous sous 48h.

Une fois la session validée, un formulaire d'analyse du besoin vous sera transmis. Celui-ci devra être complété et retourné. Ces éléments permettront au formateur de s'assurer de l'adéquation entre vos besoins et le contenu de la formation, et ainsi fournir la formation la plus adaptée à vos besoins.

Si vous présentez une situation de handicap nécessitant un aménagement spécifique merci de prendre contact avec notre référent handicap Aude Denonnin à l'adresse audedennonin9@gmail.com.

OBJECTIFS

- Identifier le statut juridique et fiscal le plus adapté à son activité.
- Mettre en place une organisation administrative et comptable simple et efficace.
- Déclarer correctement ses revenus, cotisations sociales et TVA.
- Anticiper un contrôle fiscal ou URSSAF en toute sérénité.
- Optimiser légalement ses charges et sa fiscalité pour gagner en rentabilité.



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Expliquer les différences entre micro-entreprise, entreprise individuelle au réel et société.
- Tenir un suivi comptable conforme (livre de recettes, justificatifs, factures).
- Réaliser ses déclarations URSSAF et fiscales (micro et réel).
- Identifier les signaux d'alerte d'un contrôle et préparer les documents nécessaires.
- Exploiter les dispositifs fiscaux et sociaux pour optimiser sa gestion (frais réels, exonérations, ANCV, CESU)

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Supports pédagogiques : diaporama illustré, fiches pratiques, exercices sur tableur, cas concrets.
- Méthodes : exposés interactifs, études de cas, ateliers pratiques (remplissage d'une déclaration), quiz de validation.
- La formation est dispensée dans une salle entièrement équipée: wifi, paperboard, écran de télévision
- Modalités d'adaptation : supports accessibles (PDF lisibles)

La formation se déroulera dans les locaux de Bureaux&Co, 1 chemin de Borie à Castelnau-le-Lez.

Exceptionnellement, en cas d'impossibilité de vous déplacer, il sera possible de vous communiquer un lien pour suivre le cours à distance si nous sommes prévenus au moins 24h à l'avance.



CONTENU

Jour 1

Matin

Introduction + Module 1 Bases légales

Module 2 Comptabilité simplifiée

Après-midi

Module 3 Déclarations fiscales et sociales

Jour 2

Matin

Module 4 Contrôle URSSAF/fiscal

Module 5 Optimisation – partie 1

Après-midi

Module 5 Optimisation – partie 2

Bonus, conclusion, quiz

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DE LA FORMATION

Avant la formation, l'auto-évaluation, ou test de positionnement, permet d'évaluer le niveau des candidats.

Les stagiaires seront évalués tout au long de la formation par des quizz.

A la fin de la formation, les apprenants devront réussir une évaluation et obtenir la note minimale de 7/10.

Enfin, ils devront remplir une nouvelle auto-évaluation qui permettra d'évaluer leur montée en compétences, et un questionnaire de satisfaction.

Une attestation de réussite et un certificat de réalisation seront fournis aux participants.

SUIVI D'EXÉCUTION

Feuilles d'émargement à signer par demi-journée de formation.

ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

- **Formateur(s): Adrian DEVAY**
- **Service administratif: Aude DENONNIN**



***Merci pour
votre attention !***

CONTACT :

Service administratif : contact@moveat-academie.com

Secrétariat : 04 65 84 54 83

Assistance disponible par mail sur contact@moveat-academie.com du lundi au vendredi de 9h à 17h (délai de réponse maximal : 48h)

